



250€*

Formation : Massage Thaïlandais traditionnel à l'Huile sur Table Techniques et mise en pratique

OBJECTIF GENERAL

Acquérir une maîtrise complète et sécurisée du massage thaïlandais traditionnel à l'huile sur table, en développant à la fois les bases techniques, la posture professionnelle et la compréhension des principes fondamentaux de cette pratique ancestrale.

PUBLIC VISÉ

- Praticiens bien-être
- Professionnels de l'esthétique
- Intervenants en spa, centres de soins ou structures de relaxation
- Toute personne souhaitant développer des compétences dans le massage thaïlandais à l'huile

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire.



Noëlle Gartner

Formatrice experte en massage bien-être, médaille d'argent
Meilleur Spa Praticien de France 2023 et sélectionnée au Championnat de France de Massage 2024.

CENTRE AGLAE

334 RUE SAINT-MARTIN,
84120 PERTUIS

www.aglaeacademie.com

0651446594

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les principes et le cadre d'application du massage thaïlandais à l'huile sur table
- Connaître les bases anatomiques utiles et les règles d'hygiène et de sécurité
- Exécuter les gestes de base avec fluidité et précision
- Adapter les manœuvres selon les zones du corps et la morphologie du receveur
- Construire et enchaîner un protocole complet de massage sur table
- Intégrer les bonnes postures professionnelles pour préserver son confort

PROGRAMME

- Jour 1 – Découverte et bases fondamentales
- Jour 2 – Approfondissement et mise en pratique complète

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- 40 % théorie / 60 % pratique
- Démonstrations, exercices guidés, mises en situation en binômes
- Outils : tables de massage, huiles, serviettes, supports papier
- Salle dédiée et espace de pratique

EVALUATION ET SUIVI

- Avant la formation : QCM de positionnement
- Pendant : Évaluation à chaud (mise en situation et grille d'évaluation)
- Après : Évaluation à froid (entretien téléphonique)
- Attestation de formation délivrée à chaque participant

DATE

A définir à la réservation

DUREE

2 jours – 14 heures
(9h00-12h00 /
13h00-17h00)

FORMAT

Présentiel – Intra-entreprise

TARIF

250 € TTC (* offre de lancement)

TAILLE DU GROUPE

1 à 10 participants

ACCESSIBILITÉ

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap.

RÉSERVEZ VOTRE PLACE
DÈS MAINTENANT SUR :

www.aglaeacademie.com

OU PAR TÉLÉPHONE
0651446594